KINDERWUNSCH-CHECKLISTE

Es gibt ein paar Dinge, die solltest du auf jeden Fall abklären lassen, wenn schon länger einen unerfüllten Kinderwunsch hast. Hier findest du ein paar der wichtigsten Punkte im Überblick.

HORMONWERTE

- [ ] Östradiol
- [ ] LH
- [ ] FSH
- [ ] Testosteron
- [ ] Schilddrüsen-Hormone (TSH , FT3 und FT4)
- [ ] Prolaktin
- [ ] AMH

WICHTIGE NÄHRSTOFFE

- [ ] Folsäure (Folat einnehmen)
- [ ] Eisen
- [ ] Vitamin D
- [ ] Omega 3
- [ ] Zink
- [ ] Selen

WEITER EMPFEHLUNGEN

- [ ] Eileiterdurchgängigkeitsüberprüfung
- [ ] Spermiogramm des Mannes
- [ ] Gebärmutterspiegelung